



Mars



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine 11 mars	Repas	11 Salade d'orzo saumon à l'érable et crudités	12 Hot chicken, patates pilées et salade de choux	13 Sauté de tofu à la thaïlandaise, riz 	14 Macaroni à la viande et salade du chef	15 Pizza au poulet, tomates confites et feta, patates et concombres
	Dessert	Carré aux dattes	Galette à la mélasse	Carré mousse à la mangue	Salade de fruits	Pain aux bananes
Semaine 18 mars	Repas	18 Gratin au saumon, pommes de terre et légumes, pain baguette	19 Fajitas au poulet et salade de maïs colorée	20 Pâté chinois «soleil» et salade concombres et tomates	21 Lasagne sauce rosée aux épinards, salade César 	22 Sandwich dinde et pesto, crudités
	Dessert	Croustade aux petits fruits	Galette dattes et noix de coco	Pain à la courgette	Salade de fruits	Muffin aux carottes
Semaine 25 mars	Repas	25 Croque-thon et salade de brocolis	26 Poêlée de quinoa au poulet, patates douces et cheddar, salade verte	27 Boulettes suédoises, couscous et fèves vertes	28 Salade de pâtes dinde et édamames, crudités	29 Congé
	Dessert	Croustade aux pommes	Pain aux bleuets et citron	Tartelette fraises et rhubarbe	Galette à la mélasse	-



REPAS DE MARS
(6.50\$ par repas)

NOM : _____

Groupe _____

Semaine 11 mars: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 18 mars: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi _____

Semaine 25 mars: lundi _____ mardi _____ mercredi _____ jeudi _____ vendredi congé

SVP, veuillez retourner le coupon réponse au plus tard le 28 février.

Le menu peut être modifié selon la disponibilité des aliments